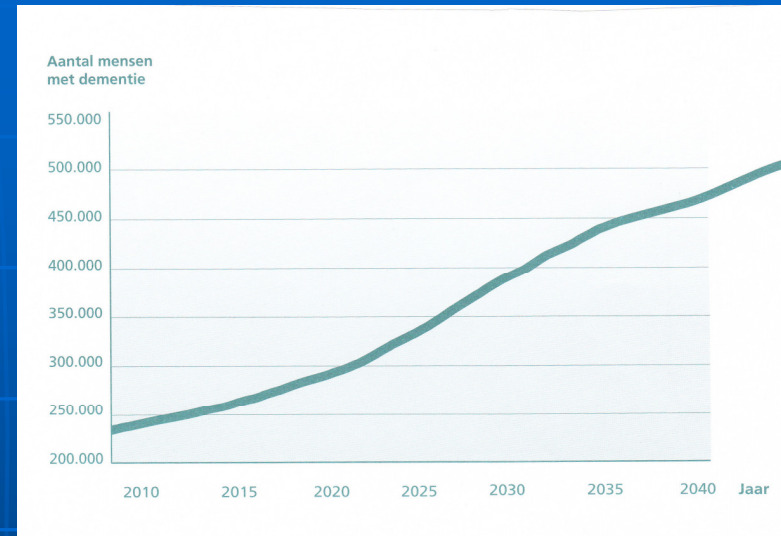


Dementie: stand van zaken

Wim van den Dool
Sociaal geriater
Ambulant team Westland

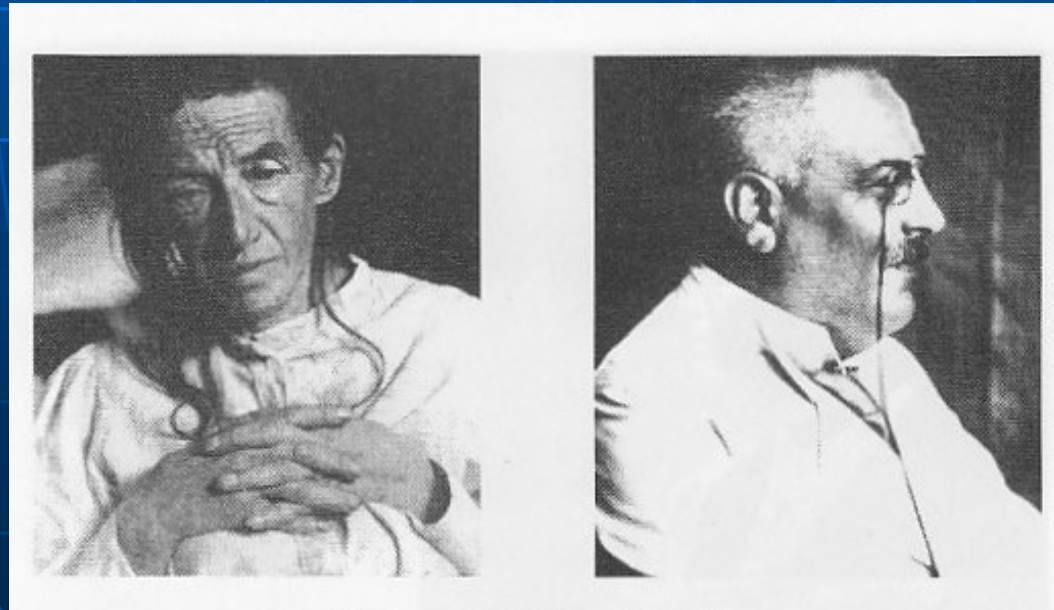
Epidemiologie

- Heden ongeveer 250.000 mensen met een dementie
- Voorspelling:
 - 2020: 300.000
 - 2030: 400.000
 - 2035: 450.000
- 1% bij 65+, elke 5jaar 2 x grotere kans
 - 70+; 2,5%, 75+; 5%, 80+; 10%, 85+; 20%, 90+; 40%
(voorzichtig, sommige schattingen zijn 4 x hoger!)
- Volgens Alzheimer Nederland:
life time kans van 20 %
- Regio: Westland en Delft vergrijzen



Etiologie

- Alzheimer
 - Amyloid neerslag
 - Disfunctioneel Tau eiwit in de cel
 - Onder andere Acetylcholine tekort



Diagnostiek

- Klinische diagnose!
- MMSE, kloktekenen
- NPO
- Neurologisch onderzoek
- Beeldvormend onderzoek, MRI van hippocampus
- Liquoronderzoek
- Biomarkers

Behandeling

- Geen, progressieve ziekte!
- Symptoomverbetering op Cholinesterase Remmers, alleen bij de ZvA
- Gedragsstoornissen met omgangsadviezen, ondersteuning, psycho-educatie, dagopvang en eventueel psychofarmaca
- Nieuw: Het foutloos leren! (inslijten in het onbewust geheugen)

Mild Cognitive Impairment

- In ongeveer de helft van de gevallen een voorloper van ziekte van Alzheimer binnen 3 jaar
- Afwijkende liquor geeft 50% kans op ZvA, normale liquor 10%
- PET-scan beste voorspeller, echter nog kleine N
- Praktijk: beeld volgen/ hertesten

Vasculaire dementie

- Cognitieve stoornissen, vaak wisselend over de dag
- Traagheid
- Ziekte besef
- Aantoonbare vasculaire schade
- Meerdere domeinen, anders dan lokalisatie CVA
- Behandeling: somatische optimalisatie

Lewy Body Dementie

- Parkinsonisme
- Vallen
- Cognitieve achteruitgang
- Hallucinaties
- Dag/nachtritmestoornis
- Ligt in de driehoek
 - ZvA met hallucinatie
 - Chronisch delier
 - M. Parkinson

Behandeling

- Geen typische antipsychotica
- Rivastigmine
- In hoge nood Clozapine, cave agranulocytose
- Samenwerking met neuroloog

Fronto-temporaal dementie

- Heterogene groep
 - Ziekte van Pick
 - Progressieve niet-vloeiende afasie/sematische dementie
- Persoonlijkheidsverandering
- Impulscontrole problemen
- Executieve functiestoornissen
- Erfelijk, diverse locaties/eiwitten

Vroegsignalering

- Tijdige ondersteuning/psycho-educatie en zorg
- Gerichte therapie
- Toekomst remmen van de ziekte?

Voegsignalering; Hoe

- Vergeetachtigheid / Oriëntatiestrn.
- ADI-problemen
- Taalproblemen
- Spullen kwijt
- Beoordelingsvermogen aangedaan
- Terugtrek gedrag
- Gedrag en karakterveranderingen
- Onrust
- Visuele problemen; lezen, afstanden schatten

Dementieketen in DWO

- Samenwerking tussen PvF, Maatzorg, Careyn, ouderenadviseurs en GGZ
- Afstemming van zorg, ondersteuning en behandeling.
- Plan; Afspraken rond eenduidige diagnostische routes (werkt al binnen NWN)

Casemanagement

- Dienst van Careyn/Buurtzorg e.a.
- Verpleegkundigen gespecialiseerd in begeleiding/ondersteuning/psycho-educatie/ zorgbemiddeling rond patiënten met een dementie
- Korte lijntjes met GGZ (taak lag voorheen bij hen) onder andere over complexe situaties en (medicamenteuze) behandeling

Vragen ter verduidelijking??

- Mag ik u uitnodigen voor het volgen van de workshop om diverse zaken verder te verdiepen?

- Dank voor de aandacht